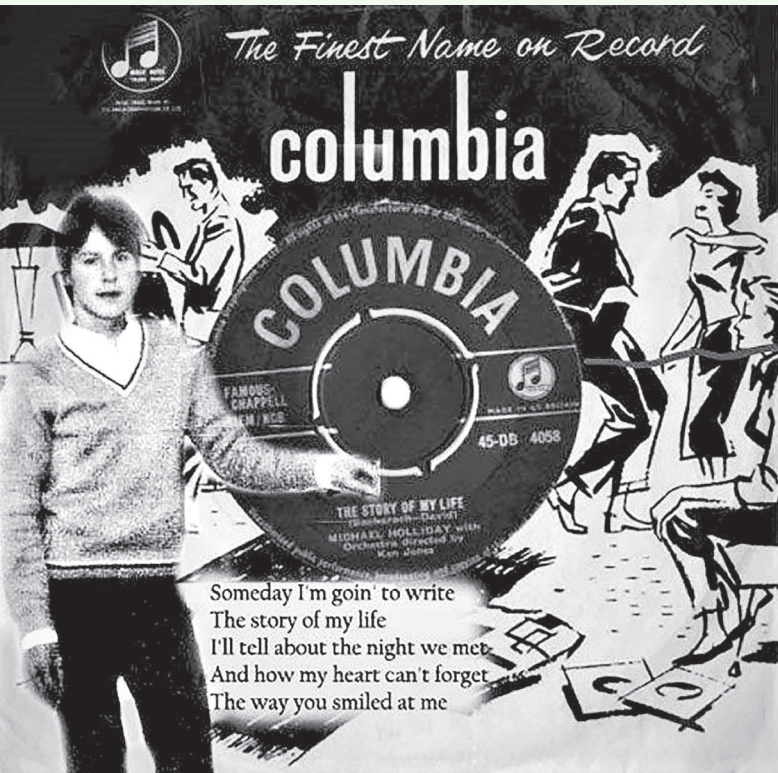


Corona in Morgenstond

Ook in Morgenstond heeft het Corona virus veel invloed op het dagelijkse leven. Daarom heeft de redactie van MorgenstondNieuws de afgelopen periode met enkele mensen en instellingen gesproken over hun ervaringen hiermee. Hun verhalen kunt u hier lezen. Rechtsonder vind u enkele tips om via internet toch even 'uit te gaan'.

Mijn muziek toen jaren 60 en 70

De muziek uit die periode heeft Henk van Driel altijd erg beboeid. En omdat hij vermoedde dat velen die passie met hem deelden, nam hij in augustus 2019 het initiatief om een Facebook pagina te starten die dezelfde naam draagt.



Henk op 17-jarige leeftijd, fotomontage Anja Haasbeek.

Zijn eerste single was "Daydream Believer" van The Monkees. Daarna volgden vele grammofoonplaten die hij nog steeds in zijn collectie heeft, zoals bijna alles van de Beatles. Wat zijn muzieksmaak betreft, beschouwt Henk zich een beetje

als een buitenbeentje. "Ja, ik hou meer van zoetsappige muziek", zoals Henk dat zelf typeert, terwijl zijn leeftijdgenoten uit die periode meer van Led Zeppelin en dat soort muziek hielden.

Belangstelling

Zijn FB groep telt inmiddels meer dan 1300 leden. Dagelijks komen er nieuwe leden bij. Belangstelling is er dus wel. Aanvankelijk plaatste Henk zijn favoriete muziek eerst op de pagina "Oud bewoners van Bouwvlust Morgenstond en Vrederust". Achteraf vond hij het toch geschikter om daar een aparte FB groep voor op te richten.

Een van de regels is dat er geen hedendaagse artiesten mogen worden geplaatst, ook niet wanneer zij muziek uit de jaren 60/70 zingen. "Nee, dan is het hek van de dam, dan worden van die artiesten ook hedendaagse songs geplaatst; en daar zijn juist weer andere FB pagina's voor", aldus Henk. Het is juist de charme van de authentieke artiesten uit die periode die Henk met zijn FB pagina wil uitstralen.

Rick Baron

Berichten van de bestuurstafel

De voorgenomen Morgenstondse Lentefeesten gaan voorlopig nog niet plaatsvinden nu dit niet kan door het Coronavirus. Zodra de regering toestemming geeft voor festiviteiten zullen wij proberen alsnog, maar dan onder een andere naam, de feesten te organiseren. Door dit virus is voor iedereen het leven drastisch veranderd: niet naar school gaan, verplicht binnen zitten, niet zomaar op bezoek bij ouderen mogen. Het is zo moeilijk voor te stellen hoe het straks weer is als het Coronavirus

langzaam aan weer weg is. Er is weinig respons gekomen op het artikel in het vorige Morgenstond Nieuws "Help, de laatste brievenbus is weg." Dat geeft het Wijkplatform weinig ruimte om een vuist te maken naar Post.nl. We zullen hierin dus geen actie meer ondernemen, spijtig genoeg voor onze ouderen.

In vervolg op het artikel over het verkeersbesluit Morgenstond kunnen we meedelen dat het Wijkplatform inmid-

dels beroep heeft aangetekend tegen de afwijzing van ons bezwaar. We doen nogmaals een beroep op onze advocaten in Morgenstond en omstreken: wilt u ons wilt bestaan in deze beroepsprocedure, rekening houdend met onze kleine portemonnee (tenslotte bestaat het Wijkplatform uit vrijwilligers). Ik wens iedereen heel veel sterkte en let vooral op je eigen gezondheid.

Jos Muller-Rietveld,
Voorzitter Wijkplatform Morgenstond

Coronamaaltijden van het OCM



V.l.n.r. Corry, Anouk, Jos en Claudia.

De corona-medaille heeft twee kanten. De lelijke kant kennen we inmiddels meer dan genoeg. Maar er is ook een andere kant, die het beste in mensen naar boven haalt. Zoals in het OntmoetingsCentrum Morgenstond (OCM), waar Claudia met Jos en Corry drie keer per week voor tientallen mensen kookt. Op Koningsdag hebben Claudia en Jos hiervoor op voordracht van Corry het Linthe van Verdienste van Radio West gekregen.

In het OCM was het mogelijk om twee keer per week voor een paar euro aan tafel aan te schuiven voor een maaltijd en gezelligheid. "Uit de media hoorden we dat alles dicht moest", vertelt Claudia op een veilige 1,5 meter afstand tussen het koken door in

het ontmoetingscentrum. Eenmaal thuis dacht Claudia aan mensen die elke week bij hen kwamen eten. "Sommigen van hen kunnen niet eens koken. Ze wonen alleen en meesten zijn op hoge leeftijd. Als zij hier en op een paar andere adressen geen eten krijgen, wordt het een patatje op de bank". Ze pakte de telefoon en het was snel gepiept. "We passen ons aan de nieuwe situatie aan", vertellen Claudia en Jos, die om en om het eten in de gaten houden. In het OCM kan niet meer gegeten worden. "We hebben afgesproken dat ze het eten tussen 16.00 en 17.00 uur komen ophalen. De afspraak is dat iemand die ziek is niet langs komt, ook al ben je maar een beetje verkouden.. Maar dan ben je nog niet afgeschreven. Er zijn er een paar die niet in staat zijn om langs te komen. Voor

hen is een bezorgservice. Onderweg naar huis neem ik het eten voor iemand mee en lever ik het af."

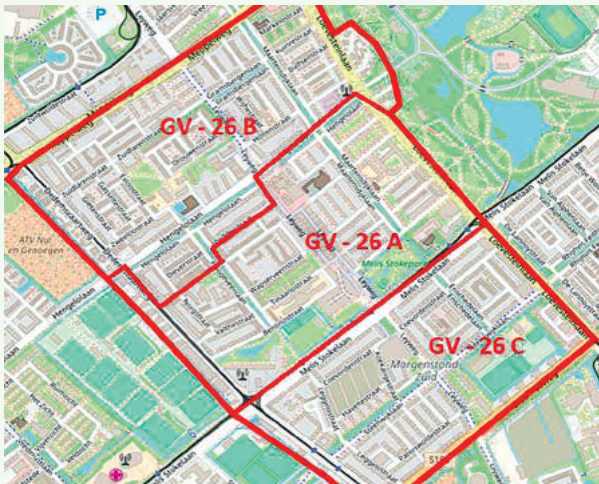
Vanaf 16.00 uur druppelen mensen binnen om hun eten op te halen. Een paar mogen binnen. De rest wacht in de gang en buiten het gebouw zodat de veilige afstand van 1,5 meter intact blijft. Bijna allen zijn 60-plussers, de oudste is 86 jaar. Wat opvalt is de waarneembare blijheid bij de mensen die niet alleen het vers eten maar ook het contactmoment waarderen. Corona poetst de betrokkenheid in de samenleving, in onze wijk en in de stad op tot een nieuwe glans. Zo komen we de deze tijd samen door.

Mostafa Alahyarian

Aanleg glasvezel-netwerk gaat door

KPN is gestart met de aanleg van een glasvezelnetwerk in Morgenstond. Er wordt in aangepaste vorm gewerkt, volgens de richtlijnen van het RIVM. Meer informatie hierover staat op de site van KPN: www.kpnnetwerk.nl/corona.

Men heeft de wijk in drieën verdeeld. In alle delen gaat men nu langs de deuren om toestemming te vragen voor de aanleg van het (gratis) glasvezelnetwerk. In deel A is men ook al bezig met graafwerkzaamheden. Naar verwachting zullen de werkzaamheden tot eind van dit jaar duren.



De berenjacht is geopend

Er staan veel knuffelberen bij de wijkbewoners voor het raam te wachten om door kinderen ontdekt te worden. Word ook een berenjager en ga op pad in de wijk!

De initiatiefneemster achter de Berenjacht in Den Haag is Brigitte van Wan-

rooij. "Het idee is overgewaaid vanuit Australië en België en schijnt geïnspireerd te zijn door het boek 'We gaan op berenjacht'", vertelt Brigitte. Het is landelijk begonnen door een initiatiefneemster die de Facebookpagina 'Berenjacht in NL' is gestart. Toen ze deze pagina bezocht, zag ze een oproep om regionaal ook be-

renjacht groepen te starten. "Ik bedacht me geen seconde en besloot direct een groep voor Den Haag en omstreken te maken. De volgende dag leerde ik mezelf hoe ik een dergelijke kaart op Google kon maken en hoe ik de pijltjes in beren kon veranderen. In eerste instantie heb ik mijn eigen vrienden en kennissen op Facebook uitgenodigd om de pagina te liken en ik besloot ermee te adverteren op verkooppagina's in de omgeving. Daarna ging het allemaal ontzettend snel. Op dit moment heeft mijn pagina 3299 leden en staan er veel beren op de kaart. We konden op dat moment (en nog steeds) allemaal wat positiviteit gebruiken. Zo hartverwarmend al die reacties van mensen en al die mooie initiatieven eromheen." Het politiebureau Beresteinlaan, winkels, makelaars en kinderopvang doen ook mee. Op de Facebookpagina zie je alleen maar blijde gezichten van kinderen die een beer hebben gevonden en ook mooie selfies met de beren maken. De kinderen zijn even buiten met een doel: zo veel mogelijk beren vinden.

Wil je ook op berenjacht? Bezoek de Facebookpagina Berenjacht Den Haag. Voor de berenjagers is er een app te downloaden via de Playstore of de Appstore.

Cindy Wiltenburg

Directeur Bamboe is trots op iedereen

De scholen hebben vanwege Corona hun deuren moeten sluiten. Ook bij Kindcentrum Bamboe krijgen de meeste kinderen les op afstand

Vragenuurtje

Op maandag worden er taken uitgedeeld die de kinderen moeten doen. Tevens wordt dan het huiswerk van de afgelopen week ingeleverd. Per dag is er een vragenuurtje waar de leerkrachten via laptop of PC rechtstreeks contact hebben met de kinderen. Daarin wordt ook bepaalde lesstof uitgelegd. In het begin bestonden de lessen vooral uit herhalingen. Nu krijgen de kinderen meer nieuwe lesstof aangereikt. Dick van Waas heeft niet de illusie dat met deze manier van les geven alle kinderen goed worden bereikt, maar wel de grootste groep. Ouders kunnen tips krijgen hoe ze hun kinderen het best kunnen helpen bij het maken van huiswerk. In deze wijk speelt ook het taalprobleem een rol in sommige gezinnen. Ook daarbij probeert de school zo goed mogelijk hulp te bieden.

Gemiddeld komen ongeveer achttien kinderen nog naar school, om uiteenlopende redenen. Als de scholen op 11 mei weer open gaan, verwacht Van Waas dat dat ook gepaard zal gaan met de nodige aanpassingen. Het ministerie van Onderwijs heeft wel richtlijnen gegeven, maar op welke manier de school het invult, wordt deels aan het schoolbestuur overgelaten. "We moeten nog gaan uitvogelen hoe we het gaan organiseren zodat er o.a. niet te veel kinderen tegelijk in een klaslokaal zitten. Gelukkig zijn de regels wat betreft het buiten spelen versoepeld, maar de ouders op afstand van de kinderen houden wordt nog wel een dingetje waar we goed over na moeten denken", besluit Dick.

Rick Baron



Directeur Dick van Waas is best wel trots op iedereen.

In Memoriam

Tot onze schrik en verdriet ontvingen wij het bericht van het plotseling overlijden van Frans Leijendekkers van Uitgeverij West Media van De Posthoorn.

Frans mocht maar 49 jaar worden en is jarenlang de stuwende kracht geweest van de ZuidwesterKrant. De krant waar ook het Wijkplatform Morgenstond haar pagina MorgenstondNieuws in publiceerde. Sinds vorig jaar gebeurde dat in De Posthoorn. Zowel bij de ZuidwesterKrant als De Posthoorn hebben wij gemerkt hoe groot de betrokkenheid van Frans was bij wat er in de wijken speelde. Hij droeg dat alles een warm hart toe. Wij gaan die sociale betrokkenheid van hem erg missen.

Wij wensen zijn vrouw Gina en zijn dochter Quincy veel kracht toe bij het verwerken van dit verlies.



Ouderenwelzijn in tijden van het coronavirus

Ook het welzijnswerk heeft zijn werkwijze aangepast. Servicepunt XL en de wijkcentra zijn gesloten en staan mensen telefonisch te woord.

"In de eerste twee weken van de Coronamaatregelen hebben ruim 1.000 wijkbewoners gebeld", zegt Miriam Wilschewski, ouderenconsulent Morgenstond. "Dit initiatief is een samenwerking van de servicepunten XL met Haagse wijkpartners. Er worden zoveel mogelijk vragen beantwoord of een luisterend oor geboden. Vragen die een bredere aanpak nodig hebben of waar meer tijd voor nodig is, worden doorgezet naar specialisten. Als ouderenconsulent ga ik aan de slag met complexere vragen van ouderen."

Maaltijdproject

Als mensen in de knel komen wordt er naar oplossingen gezocht en wordt er samengewerkt met het maaltijdenproject van Ben Lachhab. Wijkbewoners bezorgen met de welzijnswerkers de maaltijden. Ook hebben zij diuzenden informatiepakketten voor senioren in Escamp huis-aan-huis bezorgd. Stagiairs geven beweegles/fitness via Skype, er zijn beweegvideo's gemaakt voor oudere deelnemers van de sociale sportschool en ouderen kunnen beweegtips en schema's ontvangen van de docent van Meer Bewegen Voor Ouderen). Ook kunnen ze deelnemen aan een telefonisch groepsgesprek onder begeleiding van een ouderenconsulent. Het welzijnswerk ondersteunt ouderen die actiever gebruik willen maken van smartphone of tablet. Ouderen die hulp nodig hebben, kunnen maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur en in het weekend van 10.00 tot 16.00 uur bellen via 070-205 30 03.

Cindy Wiltenburg

Thuisblijftips:

www.idfa.nl/nl - 800 films en documentaires, sommige gratis, andere voor een klein bedrag.

Wereldwijd hebben veel musea hun collectie nu via internet toegankelijk gemaakt. Google maar op 'musea online' en je krijgt veel hits. Of ga direct naar de site van het museum dat je boeit.

www.facebook.com/Concertgebouw - Op de Facebook-pagina van het Concertgebouw in Amsterdam zijn gratis (delen van) concerten van te bekijken die beschikbaar zijn gemaakt uit de archieven.

operaballet.nl/online Ballet en opera, voor jong en oud.

www.efenaar.nl/theisolationssessions - Ieder avond om 21.00 uur live streams van Brabantse popgroepen en concerten uit het archief.

www.anwb.nl/eropuit/thuisblijftips - De leukste tips van de ANWB om je thuis te vermaken

www.pathe.nl/pathetrakteert - Elke dag een gratis film.